

# CŒUR DE FRANCE À VÉLO

Carnet de route



Val de  
Cher

Canal  
de Berry

PARIS

TOURS

MARSEILLES-  
LÈS-AUBIGNY

BOURGES

MONTLUÇON

# UN IRRÉSISTIBLE VOYAGE AU CENTRE DE LA FRANCE

Il s'agit de l'itinéraire où la voie verte cyclable sans voiture est reine.



Il est tout plat, facile à parcourir en famille, idéal pour lâcher prise et ouvrir ses sens aux découvertes rebondissantes entre amis. Vous suivrez le fil bleu et rafraîchissant du Cher qui saute les barrages à aiguilles, puis celui du Canal de Berry. Un canal miniature, à taille humaine, sinueux qui ne cesse de jouer à cache-cache au pays des sorciers du Berry.

C'est ici que les géographes ont localisé avec différentes méthodes de calcul, le centre de la France.

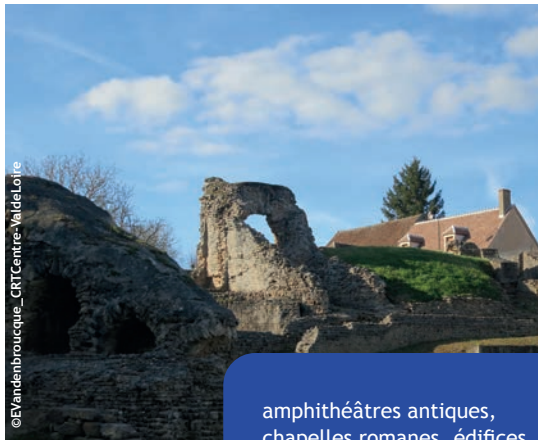
Résultat, 8 communes situées entre les départements du Cher et de l'Allier revendiquent être « le Cœur géographique de la France » !



« Cœur de France à Vélo » va vous ouvrir la mémoire vivante et émouvante de 3 provinces aux charmes authentiques, révélateurs de pépites patrimoniales et naturelles aussi hétéroclites que passionnantes : **la Touraine, le Berry et le Bourbonnais**. Une déambulation de village en village avec 4 villes portes d'entrée majeures sur l'itinéraire : **Montluçon, Bourges, Vierzon et Tours**.



Le bâti est marqué par le tuffeau, la pierre des châteaux, les troglos souterrains, la brique rouge de Sologne, les maisons à pans de bois ou en « pisé » faites de terre. Une odyssée active et dépaysante à la découverte de campagnes verdoyantes, arborées, au bord de l'eau.



La promesse d'une plongée dans les grandes heures de l'Histoire de France :

amphithéâtres antiques, chapelles romanes, édifices gothiques lumineux, forteresses médiévales, palais Renaissance, la riche fabrication porcelainière, le début de la zone libre sous l'occupation et le renouveau contemporain, sur les traces de Jeanne d'Arc, Thierry la Fronde, Balzac, du Grand Meaulnes.

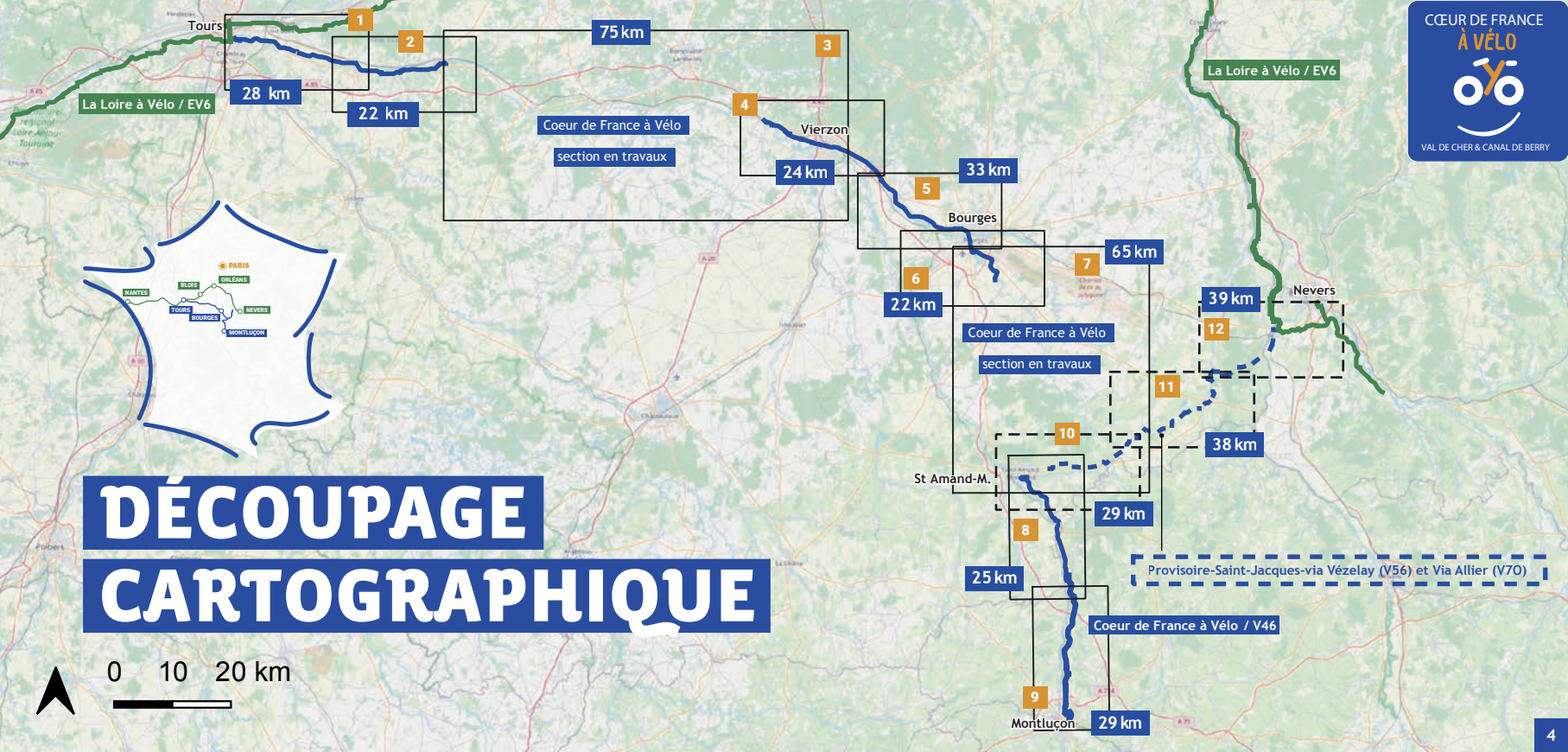


Vous allez traverser le plus grand plateau de fromages de chèvre français avec 4 AOP aux formes géométriques emblématiques (les maths façon plaisir) : la pyramide de Valençay, la buche de Sainte-Maure-de-Touraine, le palet de Selles-sur-Cher, le crottin de Chavignol. Sans oublier les vins du Berry et de Touraine pour accompagner rillettes, volailles, gibiers, poissons et tarte Tatin.



Les concepteurs de « La Loire à Vélo » vous ont réservé le meilleur et vous propose un nouveau voyage « Cœur de France à Vélo » plein d'histoires à vivre à taille humaine et hauteur d'enfant. Vous allez adorer venir, revenir et flâner de plaisir.





# DÉCOUPAGE CARTOGRAPHIQUE

La Loire à Vélo / EV6

28 km

22 km

75 km

Cœur de France à Vélo  
 section en travaux

24 km

33 km

22 km

Cœur de France à Vélo  
 section en travaux

65 km

39 km

38 km

25 km

Cœur de France à Vélo / V46

29 km

Provisoire-Saint-Jacques-via Vézelay (V56) et Via Allier (V70)

0 10 20 km



# UNE VÉLOROUTE EN COURS DE CONSTRUCTION QUI S'AGRANDIT CHAQUE ANNÉE

Pour commencer la dégustation de cette nouvelle véloroute, nous vous proposons trois sections aménagées de 50 km :

«TOURS ↔ MONTRICHARD»

en Touraine

p 8 à 9

«THENIOUX ↔ VIERZON ↔ BOURGES  
↔ PLAIMPIED-GIVAUDINS»

en Berry

p 11 à 13

«SAINT-AMAND-MONTROND  
↔ MONTLUÇON»

en Bourbonnais

p 5 à 16



©Ad2T du Cher

À terme, en 2026 l'itinéraire sera entièrement aménagé sur 300 km et formera l'une des plus belles boucles cyclotouristiques française en se connectant à «La Loire À Vélo» à ses deux extrémités.

Sans attendre l'aménagement définitif de l'itinéraire sur le Canal de Berry dans le Cher entre St-AMAND-MONTROND ↔ SANCOINS ↔ MARSEILLES-LÈS-AUBIGNY, on vous propose de suivre les véloroutes de «Saint Jacques à Vélo via Vézelay» et de la «Via Allier» qui vous conduiront par des petites routes de campagne jusqu'à Cuffy, situé à la confluence de l'Allier et de la Loire. Vous rejoindrez ainsi «La Loire à Vélo» et le carrefour ferroviaire de Nevers tout proche.

## ON Y VA : C'EST FACILE EN TRAIN ET EN VOITURE



En train, c'est direct depuis Paris, Lyon, Nantes, Le Mans, Poitiers et Limoges.

**NOUVEAU** : la région Centre-Val de Loire expérimente le transport estival des vélos dans une sélection de trains entre Tours et Bourges.

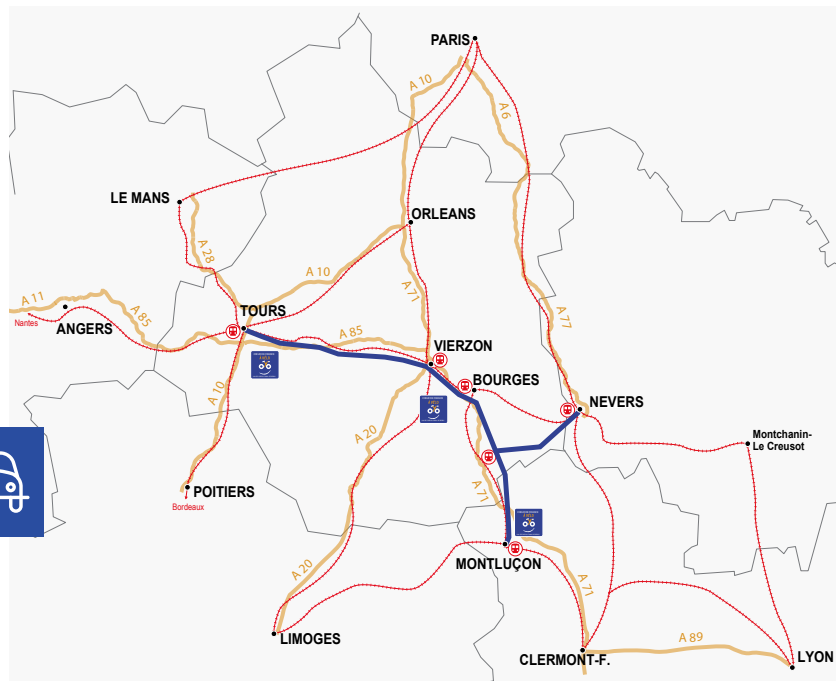
Se renseigner sur le site Rémi : [www.remi-centrevaldeloire.fr](http://www.remi-centrevaldeloire.fr)



À vélo, depuis  
Tours ou Nevers  
en provenance  
de La Loire à  
Vélo

En voiture, la Vallée du Cher  
est traversée par 4 autoroutes :

- L'A71 relie Paris à Vierzon, Bourges, St-Amand-Montrond et Montluçon.
- L'A20 relie Limoges à Vierzon.
- L'A10 relie Paris à Tours.
- L'A85 relie Tours à Vierzon en longeant la véloroute avec des sorties à Azay-sur-Cher, Bléré, Saint-Aignan, Selles-sur-Cher et Romorantin-Lanthenay.





# LÉGENDES DES CARTES








Pour vous repérer sur le parcours de Cœur de France à Vélo




À chaque carrefour situé sur Cœur de France à Vélo, vous serez guidés grâce à une signalisation spécifique :

Sur les tronçons finalisés, de Tours à Montrichard Val de Cher, de Vierzon à Paimpied-Givaudins, de Charenton-du-Cher à Montluçon, le logo “Cœur de France à Vélo” accompagne votre progression.

## Tracé des itinéraires

-  Cœur de France à Vélo (V46)
-  Loire à Vélo (EV6)
-  Provisoire Saint Jacques à vélo via Vézelay (V56)
-  Gares-voyageurs
-  Voies ferroviaires

## Transport et routes

-  Repère des distances
-  Prudence
-  pente forte / très forte


## S'informer

-  Offices de Tourisme

## Réseau routier

-  Type autoroutier
-  Liaison principale
-  Liaison régionale
-  Liaison locale
-  Bâtiments
-  Cours d'eau
-  Zone boisée
-  Zone urbaine

## Site touristiques

-  Château / édifice religieux
-  Musée
-  Patrimoine local / curiosité
-  Cave
-  Panorama

## Services de proximité

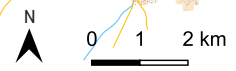
-  Commerce (boulangerie, supermarché)
-  Restaurant
-  Hôtel/Chambre d'Hôtes/Meublé de Tourisme/Camping
-  Aire de jeux/pique-nique
-  Plan d'eau (surveillé)/piscine
-  Location/réparation vélo
-  WC public
-  Point d'eau



**Tours / Bléré**  
**27,8 km**

**1**

CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)  
 LA LOIRE À VÉLO (EV6)





# Bléré / Montrichard Val de Cher

2



22,5 km



N

0 1 2 km

— CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)

**Montrichard Val de Cher**

0 250



entre Montrichard et Châtres  
tracé en travaux

CŒUR DE FRANCE



# Montrichard Val de Cher / Châtres

75 km



3



0 1 2 km



CŒUR DE FRANCE  
À VÉLO (V46)

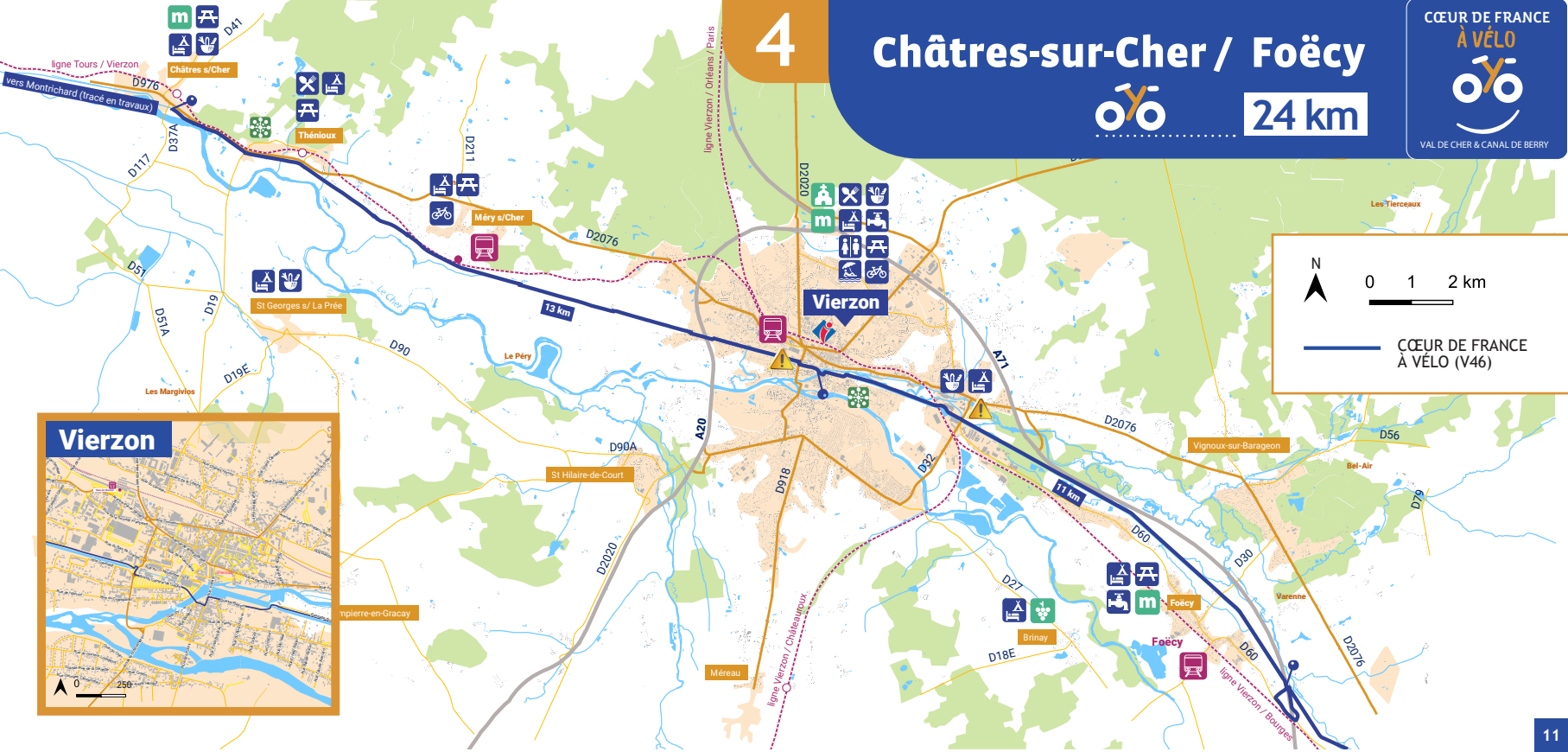


# 4

## Châtres-sur-Cher / Foëcy



24 km



N

0 1 2 km

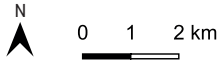
— CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)



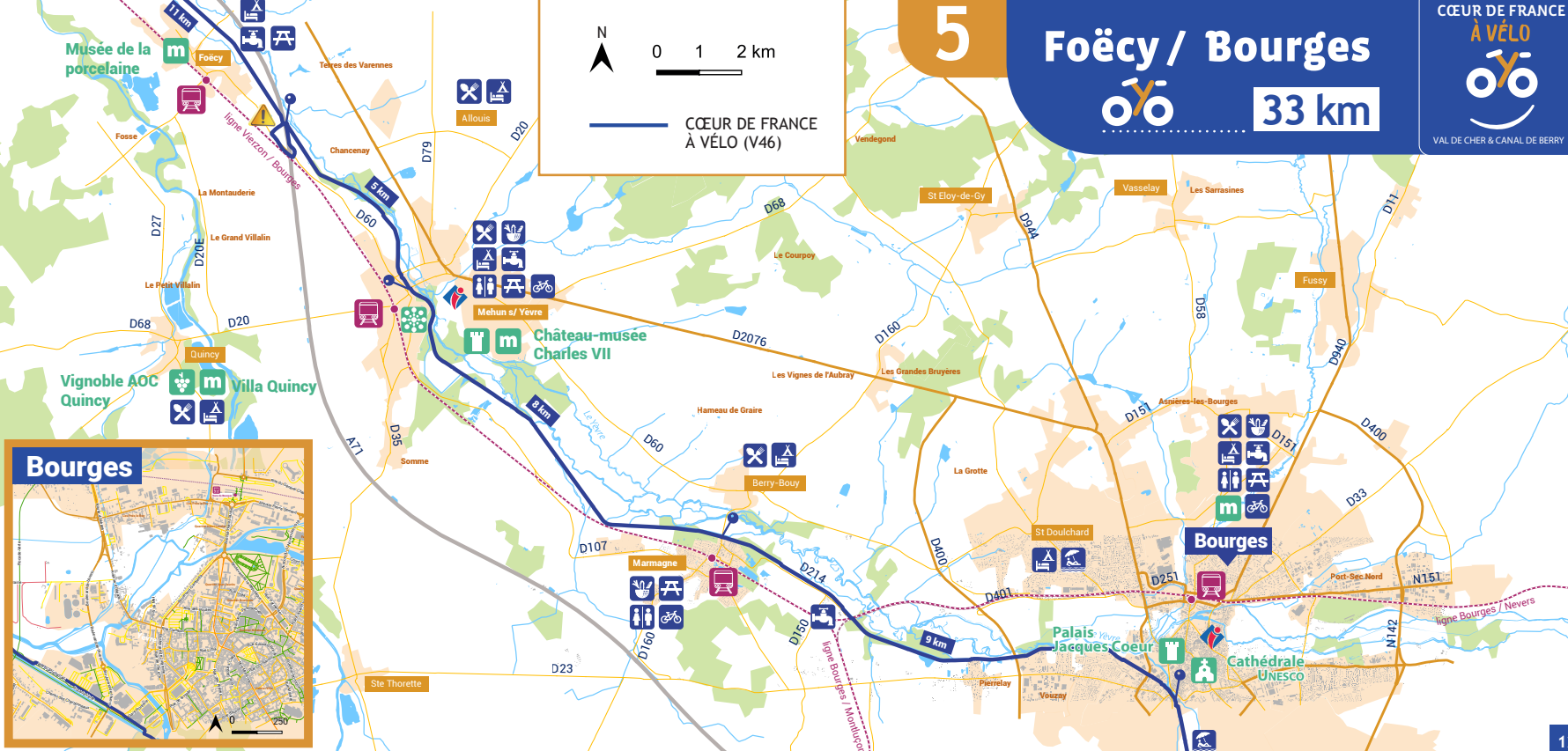
5

# Foëcy / Bourges

33 km



CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)





N

0 1 2 km

— CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)

CŒUR DE FRANCE À VÉLO

VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

# Bourges / Plaimpied

13 km

6

Abbaye

Plaimpied-Givaudins

vers St Amand-Mont rond (tracé en travaux)



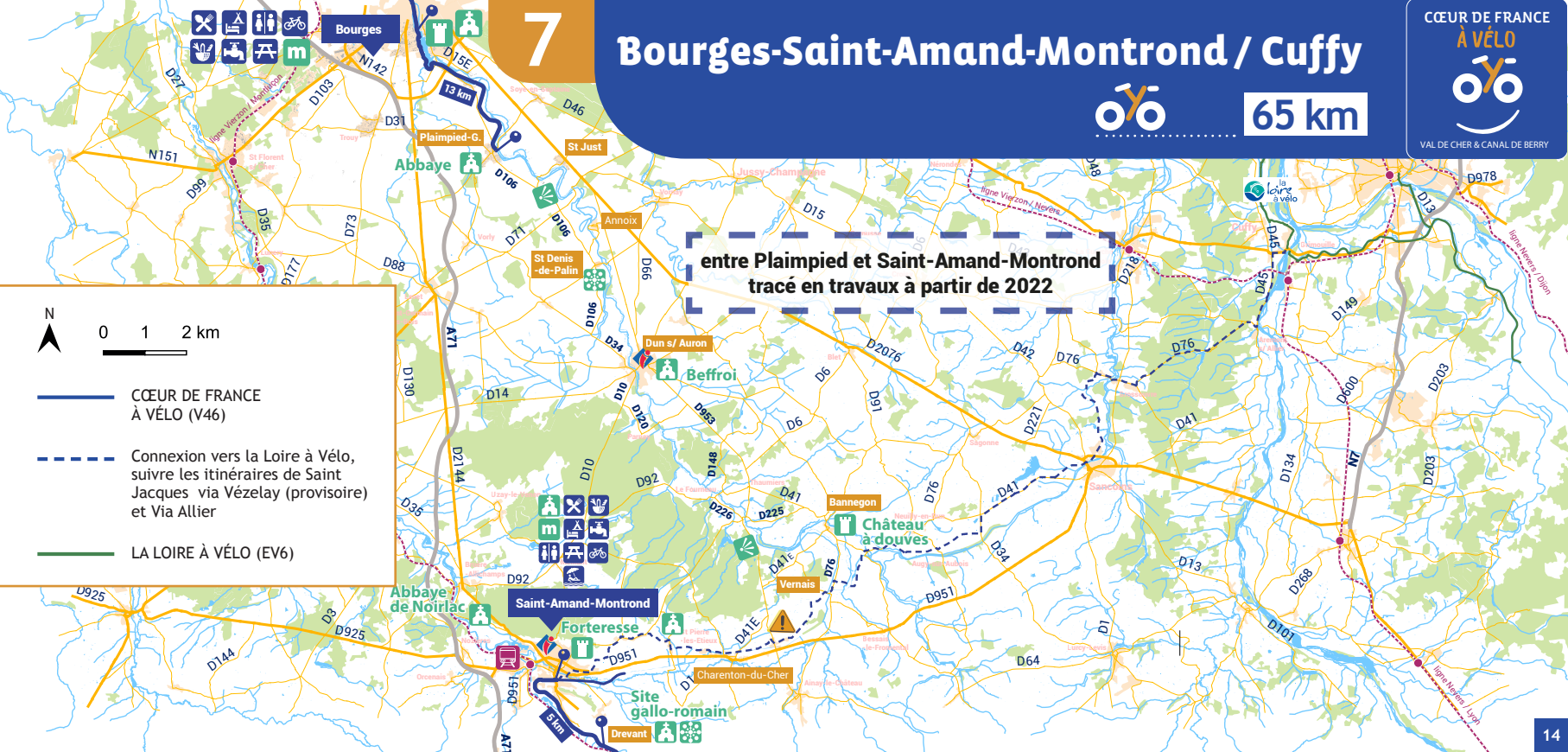


7

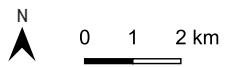
# Bourges-Saint-Amand-Montrond / Cuffy






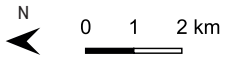
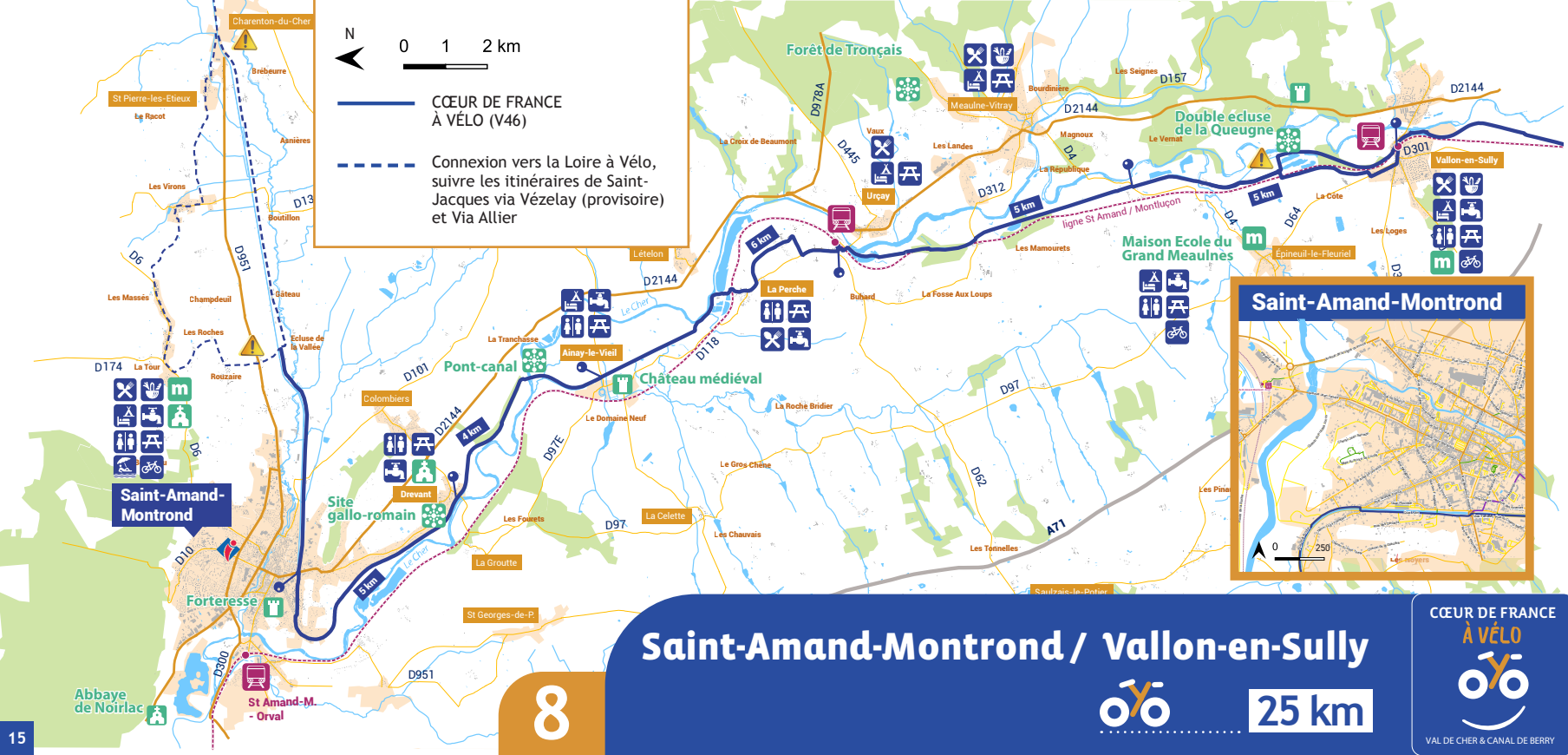
65 km



entre Plaimpied et Saint-Amand-Montrond  
tracé en travaux à partir de 2022

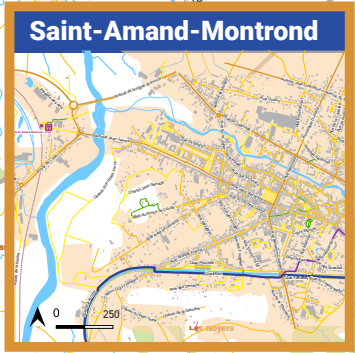


-  CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)
-  Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint Jacques via Vézelay (provisoire) et Via Allier
-  LA LOIRE À VÉLO (EV6)



**CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)**

— Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint-Jacques via Vézelay (provisoire) et Via Allier



**Saint-Amand-Montrond / Vallon-en-Sully**

**8**

**25 km**

**CŒUR DE FRANCE À VÉLO**

**VAL DE CHER & CANAL DE BERRY**

# 9

# Vallon-en-Sully / Montluçon



## 24 km

CŒUR DE FRANCE

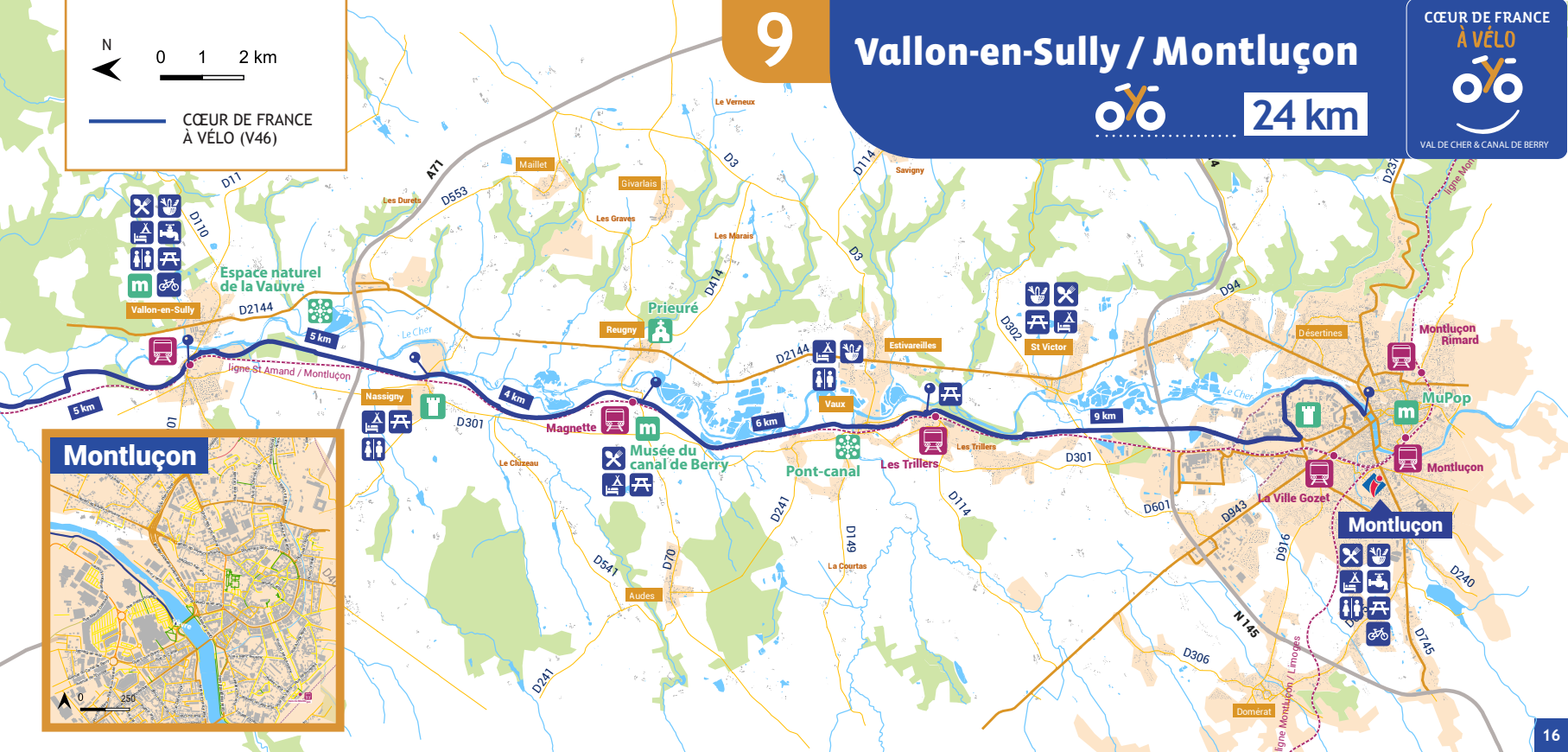
À VÉLO



VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

N  
0 1 2 km

CŒUR DE FRANCE  
À VÉLO (V46)



### Montluçon





La Loire à Vélo / EV6

Cœur de France à Vélo - section en travaux à partir de 2022

La Loire à Vélo / EV6

à partir de 2022

Cœur de France à Vélo

section en travaux à partir de 2022

39 km

12

11

38 km

10

29 km

Provisoire-Saint-Jacques-via Vézelay (V56) et Via Allier (V70)

# ANTENNE VERS LA LOIRE À VÉLO

0 10 20 km



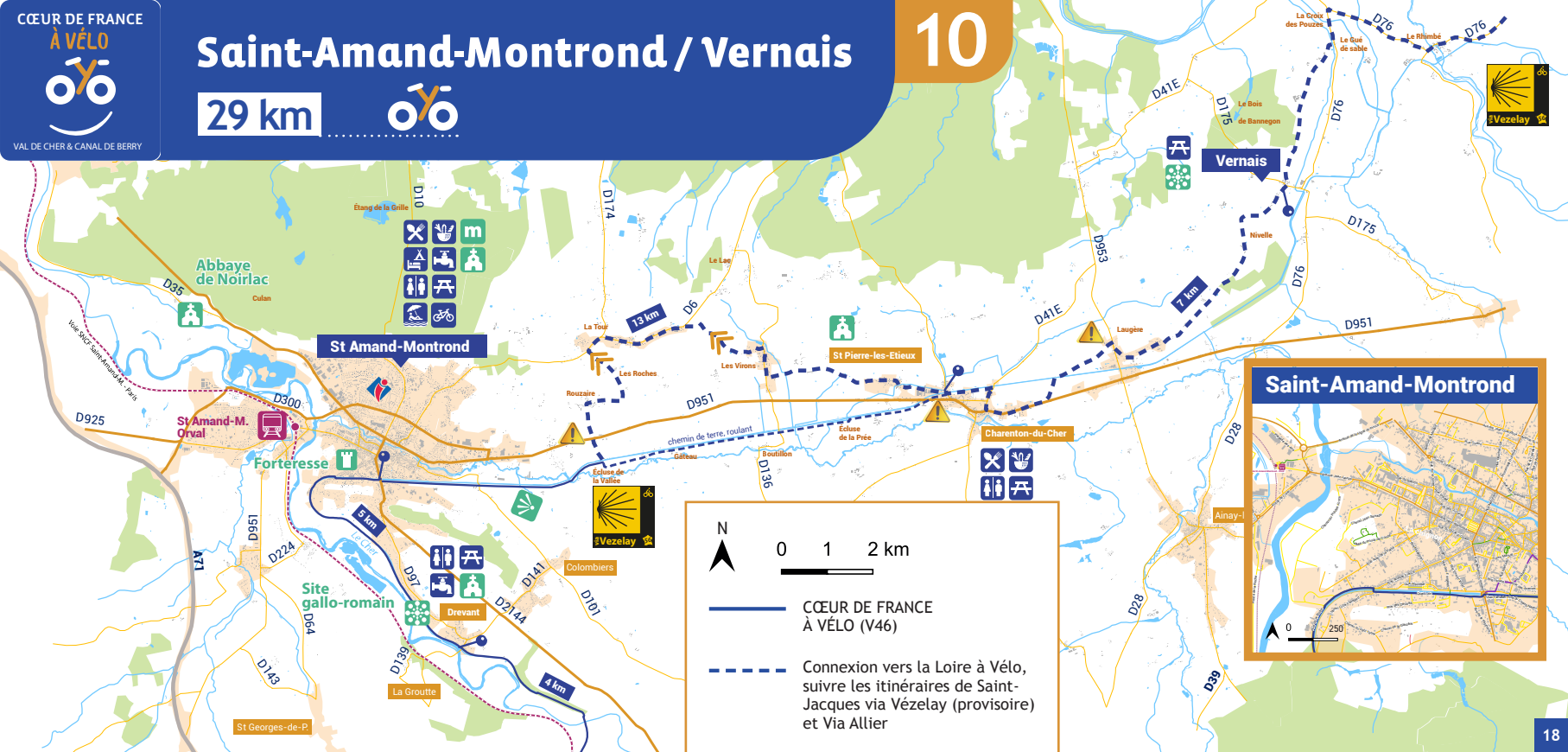


# Saint-Amand-Montrond / Vernais

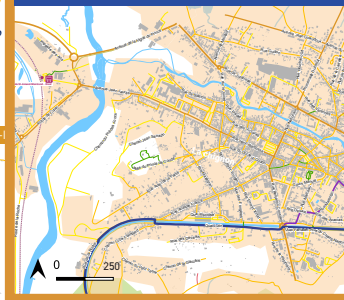
29 km



10



## Saint-Amand-Montrond



0 1 2 km



CŒUR DE FRANCE  
À VÉLO (V46)

Connexion vers la Loire à Vélo,  
suivre les itinéraires de Saint-  
Jacques via Vézelay (provisoire)  
et Via Allier

Vézelay

# Vernais / Sancoins

38 km

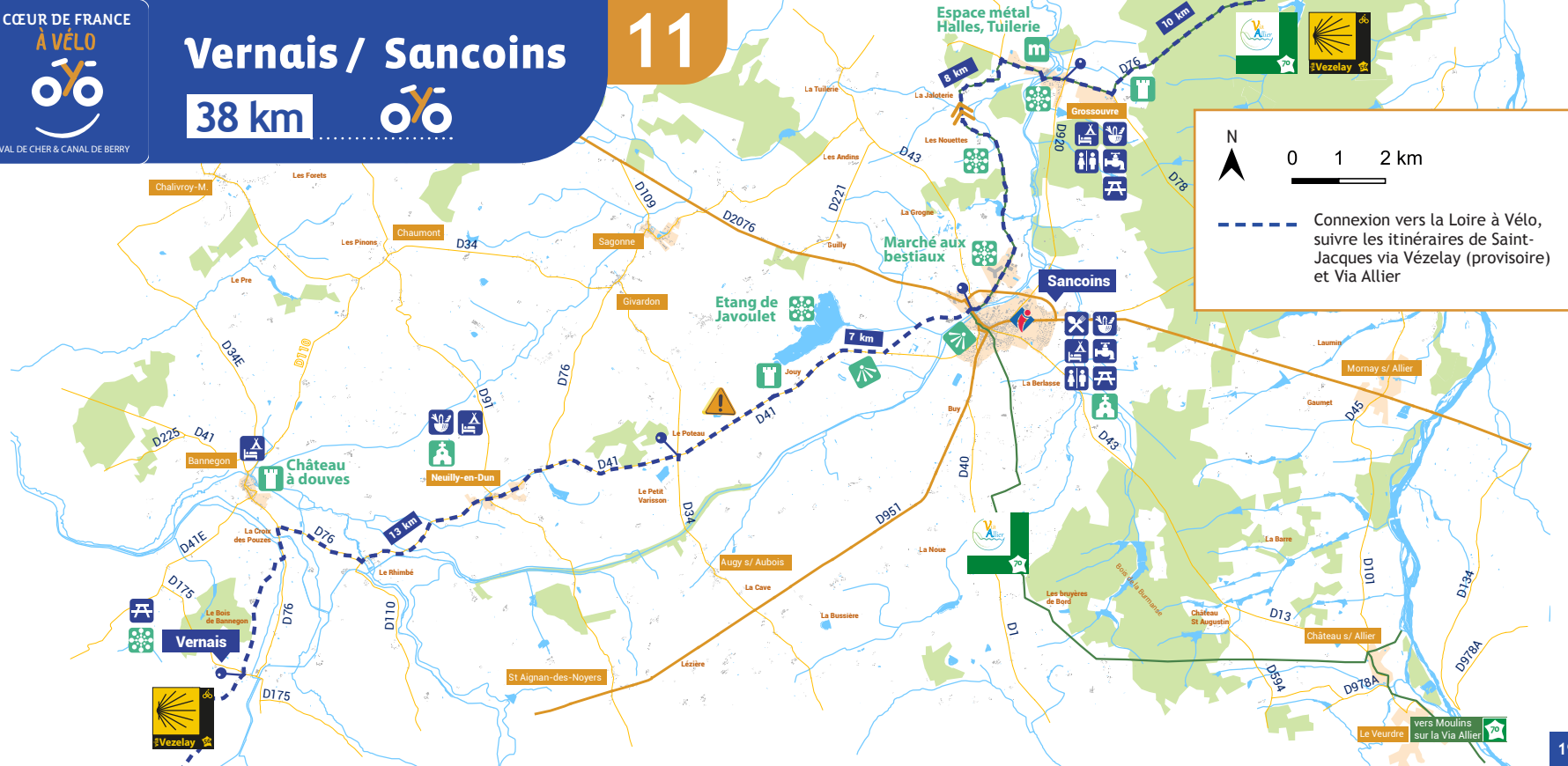
11



N

0 1 2 km

--- Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint-Jacques via Vézelay (provisoire) et Via Allier





--- Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint Jacques via Vezelay (provisoire) et Via Allier

— LA LOIRE À VÉLO (EV6)



**Sancoins / Nevers**

**12**

**39 km**

**COEUR DE FRANCE À VÉLO**

**oYo**

VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

## ACCUEIL VÉLO



- ▶ La marque Accueil Vélo est une référence pour les amateurs d'escapades à vélo.
- ▶ Les établissements labellisés (hébergements, loueurs, réparateurs, offices de tourisme, sites touristiques et restaurants) mettent tout à disposition pour accueillir de manière adaptée les cyclotouristes.
- ▶ Situés à moins de 5 km de l'itinéraire, ils vous proposent une variété de services et d'équipements qui vous permettront de faire une étape avec l'esprit tranquille et de repartir en toute sérénité.
- ▶ Quelques exemples pour répondre au mieux à vos attentes: espace sécurisé pour les vélos, kit de réparation, restauration appropriée, lavage et séchage du linge...

## BIEN PRÉPAPER SON ITINÉRAIRE

La Région Centre-Val de Loire propose une multitude d'itinéraires, quelques 5000 km de parcours adaptés à toutes les pratiques, qui traversent le territoire à la découverte de ses richesses. Les idées de balades sont donc nombreuses pour découvrir les attraits naturels, culturels et patrimoniaux de la région, et notamment ses 3 Parcs Naturels Régionaux : la Brenne, Loire-Anjou-Touraine et le Perche. Pour se repérer dans ces jolis paysages de cartes postales, plusieurs supports sont à votre disposition.

- ▶ Les sites internet régionaux [itivelo.centrevaldeloire.com](http://itivelo.centrevaldeloire.com) et [www.enroue-libre-centrevaldeloire.com](http://www.enroue-libre-centrevaldeloire.com) vous proposeront tous les éléments nécessaires à la préparation de votre découverte de Cœur de France à Vélo. Vous pourrez consulter l'offre touristique régionale, des expériences, des photos, des indications et des tracés précis (kml ou gpx) de la véloroute.
- ▶ Vous retrouverez également les points d'intérêt, et les informations touristiques et pratiques, sur les sites des Offices de Tourisme le long de l'itinéraire.



# CONTACTS UTILES

## POUR L'ORGANISATION DE VOTRE SÉJOUR SUR CŒUR DE FRANCE À VÉLO

Les offices de tourisme situés sur le tracé de Cœur de France à Vélo et à moins de 5 km

- Office de Tourisme Autour de Chenonceaux, Vallée du Cher (Bureau de Bléré) : ☎ 02 47 57 93 00 8 Rue Jean Jacques Rousseau, 37150 **BLÉRÉ**, [www.autourdechenonceaux.fr](http://www.autourdechenonceaux.fr)
- Office de Tourisme Berry Grand Sud : ☎ 02 48 61 39 89 69 Rue de la Libération, 18370 **CHÂTEAUMEILLANT** (plus de 5 km), [www.chateaumeillant-tourisme.fr](http://www.chateaumeillant-tourisme.fr)
- Office de Tourisme Berry-Sologne : ☎ 02 48 53 06 14 5 Place du Maréchal Foch, 18100 **VIERZON**, [www.berrysolognetourisme.com](http://www.berrysolognetourisme.com)
- Office de Tourisme de Bourges : ☎ 02 48 23 02 60 Place Simone Veil, 18000 **BOURGES**, <https://www.bourgesberrytourisme.com/>
- Office de Tourisme Communautaire de Chabris - Pays de Bazelle : ☎ 02 54 40 14 62 Place Albert Boivin, 36 210 **CHABRIS**, [www.chabris-bazelle.fr/office-de-tourisme](http://www.chabris-bazelle.fr/office-de-tourisme)
- Office de Tourisme Cœur de France : ☎ 02 48 96 16 86 Place de la République, 18200 **SAINT-AMAND-MONTROND**, [tourisme-coeurdefrance.com](http://tourisme-coeurdefrance.com)
- Office de Tourisme de la Vallée du Cœur de France : ☎ 04 70 05 11 44 67 Ter Boulevard de Courtais, 03100 **MONTLUÇON**, [www.valleecoeurdefrance.fr](http://www.valleecoeurdefrance.fr)
- Point d'Information Touristique Le Dunois : ☎ 02 48 64 38 1018 Avenue Jean Jaurès 18130 **DUN-SUR-AURON** [www.facebook.com/TourismeLeDunois](http://www.facebook.com/TourismeLeDunois)  
Office de Tourisme Loire en Berry : ☎ 02 48 74 23 93 La Tuilerie, 27 rue du lieutenant Petit, 18150 **LA GUERCHE-SUR-L'AUBOIS** (plus de 5 km), [www.paysloirevaldaubois.com](http://www.paysloirevaldaubois.com)
- Bureau d'Information Touristique de Mehun-Sur-Yèvre : ☎ 02 48 57 35 51 Place du 14 juillet 18500 **MEHUN SUR YÈVRE**, [www.berryprovince.com/organismeentreprise/office-de-tourisme-de-mehun-sur-yevre-mehun-sur-yevre](http://www.berryprovince.com/organismeentreprise/office-de-tourisme-de-mehun-sur-yevre-mehun-sur-yevre)
- Office de Tourisme Montlouis-Vouvray : Touraine Val de Loire (Bureau de Montlouis-sur-Loire) : ☎ 02 47 45 85 10 4 Rue Abraham Courtemanche, 37270 **MONTLOUIS-SUR-LOIRE**, [www.tourisme-montlouis-vouvray.fr](http://www.tourisme-montlouis-vouvray.fr)
- Bureau d'Information Touristique Montrichard Val de Cher : ☎ 02 54 32 05 10 67 Rue nationale, 41400 **MONTRICHARD VAL DE CHER**, [www.sudvaldeloire.fr](http://www.sudvaldeloire.fr)
- Office de Tourisme du Pays de Valençay : ☎ 02 54 00 04 42 2 Avenue de la Résistance, 36600 **VALENCAY** (plus de 5 km), [www.valencay-tourisme.fr](http://www.valencay-tourisme.fr)
- Bureau d'Information Touristique - Selles-sur-Cher : ☎ 02 54 95 25 44 26 rue de Sion 41130 **SELLES-SUR-CHER**, [www.sudvaldeloire.fr](http://www.sudvaldeloire.fr)
- Office de Tourisme Sologne Côté Sud : ☎ 02 54 76 43 89 32 Place de la Paix, 41200 **ROMORANTIN-LANTHENAY** (plus de 5 km), [www.sologne-tourisme.fr](http://www.sologne-tourisme.fr)
- Office de Tourisme Sud Val de Loire - Saint-Aignan : ☎ 02 54 75 22 85 60 Rue Constant Ragot, 41110 **SAINT-AIGNAN**, [www.sudvaldeloire.fr](http://www.sudvaldeloire.fr)
- Office de Tourisme Tours Val de Loire : ☎ 02 47 70 37 37 82 Rue Bernard Palissy, 37000 **TOURS**, [www.tours-tourisme.fr](http://www.tours-tourisme.fr)



- ▶ LA VÉLOROUTE «COEUR DE FRANCE À VÉLO» EST AMÉNAGÉE ET COFINANCÉE PAR :

**TOURAINES**  
LE DÉPARTEMENT



- ▶ DOCUMENT FINANCÉ ET CO-PRODUIT PAR LE CONSEIL RÉGIONAL ET LE COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME CENTRE-VAL DE LOIRE



AOÛT 2021

CŒUR DE FRANCE

À VÉLO



VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

**BONNE  
ROUTE !**

